

## **Sex ist das Tor zum Leben.** Frank Harris

Die eigene Sexualität zu genießen und lustvolle Erotik zu erleben ist lernbar.

Ich lade Sie herzlich ein, mit mir gemeinsam Ihr Tor zum Leben in eine sinnliche und erfüllende Sexualität weiter zu öffnen.

Ich bin Ihr persönlicher Coach. Wir finden zusammen heraus, was Ihnen hilft eingeschliffene Begegnungsmuster zu erweitern, eine erotische Spannung für Sie neu zu entfachen und zu genießen – das Liebesgefühl und das sexuelle Begehren neu zu beleben.

Trauen Sie sich, Ihr Glück in die Hand zu nehmen – rufen Sie mich an.



Psychologischer Berater  
Zertifizierter Paarberater  
Single-Coach · Sexualberater

Termine nach Vereinbarung.

Da eine vertrauensvolle Atmosphäre für mich die Basis einer guten Beratung ist, haben Sie beim ersten Termin die Option, unser Gespräch nach 30 Minuten zu beenden, ohne dass Kosten auf Sie zukommen.

Rufen Sie einfach an oder senden Sie eine E-Mail.



Wema-Lebensimpulse Manfred Weber  
Boschstraße 18, 71149 Bondorf  
Mobil: 0171/5 22 66 46  
info@wema-lebensimpulse.de  
www.wema-lebensimpulse.de

## Sexualberatung

**Erotik lebendiger gestalten  
und sinnliches Begehren  
entfachen**



# Sexualberatung

Eine liebevolle und befriedigende Sexualität ist ein bedeutender Faktor im Leben und in der Partnerschaft – unabhängig von Alter, der Form der Beziehung oder der sexuellen Orientierung.

Sexualität ist Begehren, Hingabe, Vereinigung und Selbstbestätigung – sie ist ein Erlebnisbereich, in dem der Mensch seine Grundbedürfnisse nach Akzeptanz, Nähe und Offenheit am intensivsten und intimsten versucht zu leben – was jedoch nicht immer gelingt.

Die Belastungen des Alltags, beruflicher und familiärer Stress, eingespielte Gewohnheiten, einschränkende Vorstellungen, Krisen, Versagensängste und Leistungsdruck können sich nachteilig auf eine erfüllende Sexualität und ihre Entwicklung auswirken.



# Sexualberatung

Zudem wirken oft unbewusst Erfahrungen aus unserer sexuellen und emotionalen Vergangenheit in unser Sexualleben hinein und bestimmen das Erleben und den Charakter von Intimität, Erotik, Lust und Körperempfinden.



## *Mögliche Themen können sein*

- Klarheit und frischer Wind in Sexualität, Intimität und Liebe.
- Lösung von Blockaden, Frustration in der Selbst- und Beziehungssexualität.
- Mehr sexuelle Selbstsicherheit und Authentizität als Frau/Mann

# Sexualberatung

- Erektions- und Ejakulationsprobleme
- Unterschiedliche sexuelle Praktiken und Neigungen.
- Vermindertes sexuelles Begehren
- Sexualität in verschiedenen Lebensabschnitten leben
- Aufarbeitung und Entlastung bei sexuellen Problemen
- Eine erfüllte Sexualität erlernen und verstehen
- Verbundenheit und Intimität gemeinsam genießen lernen
- Fragen zur sexuellen Orientierung
- oder: Wenn Sie einfach nur über Sexualität, Erfahrungen und Wünsche reden wollen

